

LE NOURRISSAGE DES OISEAUX



Nourrir les oiseaux est l'occasion d'observer au plus près de nombreuses espèces. De plus en plus d'études démontrent qu'il ne faut pas espérer résoudre les problèmes actuels de l'avifaune en remplissant ses mangeoires. Cependant, vu l'impact non négligeable en termes de sensibilisation, il ne faut pas non plus boudier son plaisir et les ranger définitivement ... à condition de respecter quelques règles.

LES RÈGLES DE BASE

- **Une bonne hygiène** : La propreté des mangeoires et des abreuvoirs doit être une préoccupation majeure : le brossage quotidien et le nettoyage régulier à l'eau chaude et savonneuse sont essentiels. Si des oiseaux malades sont observés, l'arrêt immédiat du nourrissage, la désinfection des mangeoires et des abreuvoirs, et l'élimination des déchets au sol sont impératifs.
- **Des graines en faible quantité** : Donner des graines tout au long de l'année ne pose a priori pas de problème si elles sont offertes en faible quantité. Ne mettez qu'un seul type de nourriture par mangeoire. Les oiseaux rejettent souvent les aliments qui ne leur conviennent pas sur le sol où ils s'altèrent rapidement. Balayez et grattez le sol en dessous des mangeoires pour évacuer les graines qui seraient tombées.
- **Une nourriture adaptée à la saison** : Les arachides/cacahuètes sont à proscrire en dehors de l'hiver car ces graines oléagineuses dégagent des aflatoxines par temps doux et humide. Pour les autres aliments, référez-vous à notre tableau à la fin de cette fiche.

LE NOURRISSAGE EN HIVER

- **La nourriture principale** : Des graines variées et quelques fruits charnus et secs conviennent parfaitement. Les graines de tournesol sont une base saine mais celles non décortiquées sont un vrai problème. Les verdiers laissent au sol les écorces qui s'accumulent et deviennent des tapis de contagion de bien de maladies dont la Trichomonose des verdiers et des pinsons. Les graines de tournesols décortiquées sont à préférer même si plus onéreuses.
- **Des graisses occasionnellement** : Offrez-en uniquement en période de gel diurne intense, et sur de courtes durées. N'en donnez plus à partir du début du printemps. Cette nourriture n'a jamais été présente dans la nature en hiver, les oiseaux sont parfaitement adaptés à s'en passer. Ils refont eux-mêmes leur stock de graisse sur base des excédents de sucres lents (amidon) et rapides qu'ils ingèrent dans les graines. Proscrivez les boules de graisse maintenues dans un filet. C'est un piège mortel pour les oiseaux qui peuvent s'y emmêler les ailes et les pattes. Sans parler de tous les filets détachés et répandus dans la nature qui emprisonnent d'autres espèces animales.
- **Pas de protéines** : Ne proposez jamais de protéines en hiver tels que les larves de tenebrion (vers de farine), cela induit un changement métabolique et un comportement reproducteur précoce.

AMÉNAGEZ VOTRE JARDIN

N'oubliez pas qu'un jardin naturel et diversifié est très attractif pour les oiseaux. Les plantes indigènes leur fournissent une nourriture riche, variée et naturelle composée de graines et d'insectes. Et cela durant toute l'année ! La haie offre des graines, des baies ou des petits fruits pour les oiseaux. Le choix des espèces est vaste : ronces, sorbier des oiseleurs, merisier, saule, sureau, noisetier, aulne, aubépine, cornouiller, troène, prunellier, viorne, houx, églantier... Dans la jachère, les plantes sauvages comme les chardons, berces, carottes et graminées pourront monter en graine et attirer divers oiseaux en hiver.

LE NOURRISSAGE AU PRINTEMPS

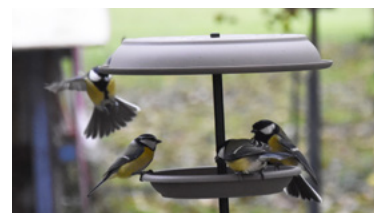
• **Des protéines occasionnellement** : C'est à cette période que les oiseaux en ont besoin. Des vers de farine peuvent être éventuellement donnés, en cas de gros coup de froid, pendant la ponte et l'élevage des oisillons. Ici aussi, pour de très brèves périodes, et uniquement en soutien occasionnel.

LE NOURRISSAGE LE RESTE DE L'ANNÉE :

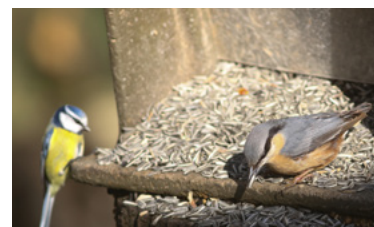
INGRÉDIENTS	PRÉPARATION	ESPÈCES	PÉRIODE	À ÉVITER
Graisses végétales ou animales (couennes de lard, saindoux, huile de tournesol)	Non salé, non fumé	Étourneaux, grives, merles, mésanges, sittelles, rouges-gorges	Uniquement en hiver	Graisse salée, graisse de friture usagée
Larves d'insectes (vers de farine (<i>Tenebrio molitor</i>) vendus dans les pêcheries)		Rouges-gorges, grives, accenteurs, étourneaux, merles, sittelles	Uniquement au printemps en période de froid, jamais en hiver	Larves de mouche
Graines et céréales (maïs, chènevis, orge, blé, chanvre, sésame, avoine, millet, lin, tournesol, flocons d'avoine, millet, etc.)		Rougegorges, merles, pinsons, verdiers, bourvreuils, gros-becs, moineaux	Toute l'année	Graines de lin (leur enveloppe contient des produits toxiques pour les oiseaux)
Fruits secs (cacahuètes, noix de coco, noisettes, noix, faïnes, amandes...)	Décortiquées ou non	Mésanges	Toute l'année, arachides seulement en hiver	Noix de coco séchée, cacahuètes salées
Fruits charnus (pommes, poires, baies sauvages (sureau, aubépine, sorbier, lierre...) stockées au surgélateur)	Crus voir blets, bien dispersé au sol surtout par temps de neige	Merles, étourneaux, grives, rouges-gorges, mésanges bleues, fauvette à tête noire	Toute l'année	Agrumes

QUEL TYPE DE MANGEOIRE ?

La **mangeoire plateau** est, comme son nom l'indique, un simple plateau en bois, muni d'un rebord pour retenir les graines. Il est conseillé de la couvrir d'un toit pour protéger les graines de la pluie et de percer le fond de quelques petits trous pour évacuer l'eau. On peut la suspendre sous une branche ou la placer au sommet d'un piquet. C'est cette mangeoire qui permet les meilleures observations vu le long moment que les oiseaux passent dessus à se nourrir.



Dans la **mangeoire trémie**, les graines sont contenues dans un réservoir (la trémie) et s'écoulent progressivement dans un distributeur accessible aux oiseaux. On la fixe sur un tronc d'arbre, contre un mur ou sur un piquet. Le gros avantage de cette mangeoire est que l'on peut mettre une grande quantité de graines dans le réservoir où elles sont à l'abri des intempéries. Pas nécessaire donc de réapprovisionner tous les jours. Par ailleurs, les oiseaux ne mangent pas les graines sur place. Ils salissent donc moins la mangeoire qui doit être nettoyée moins souvent.



Le **nourrissage au sol** se fera de préférence sur une planche de bois qui protège les aliments de l'humidité. Déplacez régulièrement l'emplacement pour éviter l'accumulation de graines qui risquent de se putréfier.

OÙ PLACER LA MANGEOIRE ?

Pour éviter que les prédateurs ne considèrent votre mangeoire comme un garde-manger, suspendez-la à une branche ou installez-la sur un piquet. Le pied doit être lisse et mesurer 1,75 m au moins. Évitez la proximité d'un muret ou autre abri qui pourrait dissimuler un prédateur. Installez votre mangeoire dans un espace découvert mais proche d'un taillis accessible d'un coup d'aile. N'oubliez pas qu'en ville, le principal prédateur des oiseaux est le chat.

ABREUVER LES OISEAUX

Fournissez-leur de l'eau dans une soucoupe peu profonde (pour éviter les noyades) et assez large en terre cuite (cela préserve la fraîcheur). Choisissez un endroit ombragé et surtout dégagé pour éviter les prédateurs.

Par temps froid, veillez à recouvrir l'abreuvoir d'un grillage (à mailles moyennes) pour éviter qu'ils ne se baignent et gèlent par la suite. Disposez des petites soucoupes dont vous changerez l'eau à heures régulières pour que les oiseaux prennent l'habitude de venir boire avant que l'eau ne gèle.

Pensez à changer l'eau tous les jours pour éviter tout risque de contamination.

